



FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo

Comitato Regionale Basilicata

Via Sicilia, snc – 85100 Potenza – Tel. 0971 37123 – Fax 0971 35959

Web: [www.fipavbasilicata.it](http://www.fipavbasilicata.it) – Mailto: [basilicata@federvolley.it](mailto:basilicata@federvolley.it)

Partita IVA 01382321006 - Codice Fiscale 05268880589

Prot. n° 0294/2018

Potenza, 18 dicembre 2018

Alle Società Sportive FIPAV della Basilicata

e, p.c. Alla FIPAV – Settore Tecnico

LORO INDIRIZZI MAIL

**OGGETTO: Corso regionale Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile 2018/2019.**

Il C.R. FIPAV Basilicata organizza, per la stagione sportiva 2018/2019, il **Corso regionale Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile**.

### **OBIETTIVI**

Il **Corso Allenatore Primo Grado 2° livello giovanile** si propone i seguenti obiettivi:

-Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:

- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco

-Capacità di gestire elementi fondamentali della **preparazione fisica** nel sistema di allenamento

- Concetti generali sul **significato della Forza** per la pallavolo

-Principi teorici dell'allenamento :

- Principi che regolano la **gestione del carico** di allenamento:
  - ❖ **Stimolo allenante efficace**
  - ❖ **Corretta successione dei carichi**
  - ❖ **Relazione tra formazione generale e speciale**

### **DESTINATARI**

Al **Corso Allenatore Primo Grado** possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di **Allievo Allenatore Primo livello Giovanile**.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il **Corso Allenatore Primo Grado 2° livello giovanile** è strutturato su **31 lezioni da 2 ore** per un totale di **62 ore** di formazione, più **4 ore** di esame, così come segue:

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| ▪ 5  | Teoria e Metodologia dell'Allenamento         | ore 10 |
| ▪ 19 | Didattica, Tecnica e Pratica                  | ore 38 |
| ▪ 1  | Cenni di Preparazione fisica per la Pallavolo | ore 2  |
| ▪ 2  | Medicina applicata allo Sport                 | ore 4  |
| ▪ 2  | Scouting e Match Analysis                     | ore 4  |
| ▪ 1  | Regolamento e Tecnica Arbitrale               | ore 2  |
| ▪ 1  | Sitting Volley                                | ore 2  |



La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati ; sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

## PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

---

Il **Corso Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile** si svolgerà da **febbraio 2019** nelle seguenti fasce:

- giorni festivi, mattina dalle 9.00 alle 13.00 e/o pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00.

Le sedi saranno definite alla chiusura delle iscrizioni, in base alla provenienza degli iscritti.

## DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

---

Il Direttore Didattico sarà nominato dal C. R. Basilicata.

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali FIPAV, ad eccezione per le lezioni per le quali sarà previsto l'impiego di Esperti esterni.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

---

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a **€. 350,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprende anche eventuali sussidi e materiali didattici.

La predetta quota di iscrizione potrà essere pagate tramite:

**Bollettino Postale sul Conto Corrente Postale n° n°10174852**

**Bonifico bancario sul conto identificato dal codice Iban**

**IBAN: IT71 Y076 0104 2000 0001 0174 852**

**intestati a Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Basilicata – Via Sicilia, snc – 85100 Potenza.**

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

---

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto potranno iscriversi, entro e non oltre il **15 gennaio 2019**, inviando l'**Allegato "A" – Domanda di Ammissione** tramite e-mail all'indirizzo [basilicata@federvolley.it](mailto:basilicata@federvolley.it), unitamente all'**attestazione di pagamento** e al **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo.

Il **Corso Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile** sarà organizzato solo in presenza di **minimo 15 iscritti**.

## ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

---

L'esame finale del **Corso Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile** verterà su:

- **40/100** Valutazione tecnico – pratica in itinere: di cui **20/100** capacità tecniche e **20/100** capacità di conduzione ;
- **25/100** Prova scritta con sbarramento;
- **35/100** Prova orale ;

È previsto il **Riconoscimento di un Credito Sportivo** di **"25/100"** relativo alle capacità tecniche-pratica, per coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per la valutazione tecnico-pratica.

Il Punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.



## ABILITAZIONE

---

I partecipanti al **Corso Allenatore di Primo Grado 2° livello giovanile** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **“Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile”**, dopo la ratifica da parte del Centro Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di **Corso Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile** è subordinato all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale. L'abilitazione di **Corso Allenatore Primo Grado 2° Livello Giovanile** consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Prima, Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria .

*Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.*

## INFORMAZIONI

---

Per informazioni contattare esclusivamente il Coordinatore Tecnico Regionale Sig. Aldo Pietrafesa (Cell. 347/5386065 - e-mail [allenatori@fipavbasilicata.it](mailto:allenatori@fipavbasilicata.it)).

## NORMATIVA DI RIFERIMENTO

---

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida al Piano di Studi per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020 Guida Organizzativa per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020.

F.to Vincenzo Santomassimo  
Presidente C.R. Basilicata