



FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo

Comitato Regionale Basilicata

Via Sicilia, snc – 85100 Potenza – Tel. 0971 37123 – Fax 0971 35959

Web: www.fipavbasilicata.it – Mailto: basilicata@federvolley.it

Partita IVA 01382321006 - Codice Fiscale 05268880589

Prot. n° 0295/2018

Potenza, 18 dicembre 2018

Alle Società Sportive FIPAV della Basilicata

e, p.c. Alla FIPAV – Settore Tecnico

LORO INDIRIZZI MAIL

OGGETTO: Corso regionale Allenatore Secondo Grado 3° Livello Giovanile 2018/2019.

Il C. R. FIPAV Basilicata organizza, per la stagione sportiva 2018/2019, il **Corso regionale Allenatore Secondo Grado 3° Livello Giovanile.**

OBBIETTIVI

Il **Corso Allenatore Secondo Grado 3° livello giovanile** si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di costruire un **protocollo di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
 - Capacità di **adattare il sistema di allenamento della tecnica** alle esigenze del gruppo
- Capacità **organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
 - Capacità di **Pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- L'organizzazione della **PREPARAZIONE FISICA e relativi protocolli applicativi**
 - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
 - Il lavoro tecnico e fisico integrato
- Principi teorici dell'allenamento :
 - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
 - ❖ La specializzazione progressiva
 - ❖ Carico/stimolo finalizzato
 - ❖ Carico/stimolo adeguato all'età

DESTINATARI

Al **Corso Allenatore Secondo Grado 3° Livello Giovanile** possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di **Allenatore Primo grado 2° livello Giovanile.**

STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso Allenatore Secondo Grado 3° Livello Giovanile** è strutturato in due fasi :
una **PERIODICA** (32 lezioni-64 ore) e una **RESIDENZIALE** (12 lezioni-24ore) da distribuire in un arco di tempo di almeno quattro mesi, più 10 ore di esame, così suddivise:



- La struttura del corso **PERIODICO** prevede 32 lezioni (per un totale di 64 ore)
 - 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento ore 10
 - 18 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento ore 36
 - 3 Cenni di Preparazione fisica per la Pallavolo ore 6
 - 2 Medicina applicata allo Sport ore 4
 - 2 Rilevazioni Allenamenti/Gara (Scouting*) ore 4
 - 2 Match Analysis (Programmazione**) ore 4

La frequenza alle lezioni è obbligatoria sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore).

- La struttura del corso **RESIDENZIALE** prevede 12 lezioni (per un totale di 24 ore)
 - 8 Teoria e pratica in palestra ore 16
 - 4 Sedute di allenamento guidate in palestra ore 8

La frequenza alle lezioni è obbligatoria non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il **Corso Allenatore Secondo Grado 3° Livello Giovanile** si svolgerà da **maggio 2019** nelle seguenti fasce:

- giorni festivi, mattina dalle 9.00 alle 13.00 e/o pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00.

Le sedi saranno definite alla chiusura delle iscrizioni, in base alla provenienza degli iscritti.

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico sarà il Coordinatore Tecnico Regionale.

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali FIPAV, ad eccezione per le lezioni per le quali sarà previsto l'impiego di Esperti esterni.

Le lezioni sui livelli giovanili saranno svolti dai Docenti abilitati alla Specializzazione Giovanile

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a **€ 900,00** stabilita dal Consiglio Federale per la parte periodica e residenziale, comprensivo del soggiorno presso la struttura alberghiera che ospiterà il Corso e gli eventuali materiali didattici messi a disposizione dei corsisti.

La predetta quota di iscrizione potrà essere pagate tramite:

Bollettino Postale sul Conto Corrente Postale n° n°10174852

Bonifico bancario sul conto identificato dal codice Iban

IBAN: IT71 Y076 0104 2000 0001 0174 852

intestati a Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Basilicata – Via Sicilia, snc – 85100 Potenza.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto potranno far pervenire una pre-iscrizione, entro e non oltre il **31 gennaio 2019**, inviando l'**Allegato "A" – Domanda di Ammissione** tramite e-mail all'indirizzo basilicata@federvolley.it .Il **Corso Allenatore Secondo Grado 3° Livello Giovanile** sarà organizzato solo in presenza di **minimo 10 iscritti**.



ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **25/100** Prova scritta con sbarramento
- **5/100** Elaborato Rilevamento Allenamenti
- **5/100** Elaborato Match Analysis
- **5/100** Elaborato Finale
- **25/100** Capacità di conduzione
- **35/100** Prova orale svolta una settimana dopo la somministrazione del questionario

Il Punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso Allenatore di Secondo Grado 3° livello giovanile** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "**Allenatore di Secondo Grado 3° livello giovanile**", dopo la ratifica da parte del Centro Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di "**Allenatore di Secondo Grado 3° livello giovanile**" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale. L'abilitazione di "**Allenatore di Secondo Grado 3° livello giovanile**" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Serie B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione** e in tutti i Campionati di Categoria e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1 e B2 femminili, B maschile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di Categoria

Durante le fasi di svolgimento dei Corsi non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

INFORMAZIONI

Per informazioni contattare esclusivamente il Coordinatore Tecnico Regionale Sig. Aldo Pietrafesa (Cell. 347/5386065 - e-mail allenatori@fipavbasilicata.it).

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida al Piano di Studi per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020 Guida Organizzativa per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020.

F.to Vincenzo Santomassimo
Presidente C.R. Basilicata