



Prot. n° 0413/2017

Potenza, 14 dicembre 2017

Agli Allievi Allenatori FIPAV della Basilicata

e, p.c. Alle Società Sportive FIPAV della Basilicata

e, p.c. Alla FIPAV – Settore Tecnico

### LORO INDIRIZZI MAIL

### **OGGETTO: Corso regionale Allenatore Primo Grado 2017/2018.**

Il Comitato regionale FIPAV Basilicata organizza, per la stagione sportiva 2017/2018, il **Corso regionale Allenatore Primo Grado**.

### **OBIETTIVI**

Il **Corso Allenatore Primo Grado** si propone i seguenti obiettivi:

- verificare la capacità di organizzare le esercitazioni tecniche sotto forma di protocolli didattici e di allenamento efficaci, nel rispetto dei principi della teoria e metodologia dell'allenamento sportivo;
- verificare la capacità sviluppare un sistema di gioco attraverso l'insegnamento di nuove tecniche e attraverso l'introduzione di principi tattici;
- verificare la conoscenza di un semplice sistema di match analysis focalizzato sulla propria squadra in funzione dell'identificazione degli obiettivi individuali e di squadra da perseguire;
- approfondire le conoscenze regolamentari;
- fornire nozioni di base di Fisiologia applicata allo sport e, in modo particolare, riferita al carico di lavoro;
- approfondire tematiche di Primo Soccorso, prevenzione e infortunistica della pallavolo;

### **DESTINATARI**

Al **Corso Allenatore Primo Grado** possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di **Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile**.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il **Corso Allenatore Primo Grado** è strutturato su **27 lezioni da 2 ore** per un totale di **54 ore** di formazione, più **4 ore** di esame, così come segue:

- |      |                                       |        |
|------|---------------------------------------|--------|
| ▪ 4  | Teoria e Metodologia dell'Allenamento | ore 8  |
| ▪ 18 | Didattica, Tecnica e Pratica          | ore 36 |
| ▪ 2  | Medicina applicata allo Sport         | ore 4  |
| ▪ 2  | Scouting e Match Analysis             | ore 4  |
| ▪ 1  | Regolamento e Tecnica Arbitrale       | ore 2  |

*La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non saranno ammesse assenze superiori a 5 moduli di lezione (10 ore).*

### **PIANO DI STUDI**

Per il dettaglio del piano di studi si fa riferimento alla guida del Centro Qualificazione Nazionale consultabile sul sito della FIPAV.



## PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il **Corso Allenatore Primo Grado** si svolgerà da **gennaio 2018**, nelle seguenti fasce:

- giorni festivi, mattina dalle 9.00 alle 13.00;

In base alla provenienza e al numero degli iscritti saranno stabilite le sedi di svolgimento.

## DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico sarà nominato dal Centro di Qualificazione Regionale.

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali FIPAV, ad eccezione per le lezioni per le quali sarà previsto l'impiego di Esperti esterni.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al **Corso Allenatore Primo Grado** sarà pari a **€. 150,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprende anche eventuali sussidi e materiali didattici.

La predetta quota di iscrizione dovrà essere pagate tramite Bollettino Postale sul **Conto Corrente Postale n° n°10174852 intestato a Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Basilicata – Via Sicilia, snc – 85100 Potenza. o, in alternativa, con bonifico bancario sul conto corrente identificato dal seguente codice IBAN: IT71 Y076 0104 2000 0001 0174 852**

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto potranno iscriversi, entro il **30 dicembre 2017**, inviando l'**Allegato "A" – Domanda di Ammissione** tramite e-mail all'indirizzo [basilicata@federvolley.it](mailto:basilicata@federvolley.it).

Il Corso in oggetto sarà organizzati solo in presenza di **minimo 10 iscritti**.

## ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

L'esame finale verterà su:

- Valutazione Tecnico – Pratica;
- Prova scritta;
- Prova orale.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 Prova scritta, verifica conoscenze metodologiche dell'allenamento sportivo, sviluppo delle capacità motorie, metodi per lo sviluppo della preparazione fisica, conoscenza delle interpretazioni tecniche specialistiche attraverso l'osservazione e l'analisi video;
- 25/100 Prova pratica, gestione metodologica dell'esercizio di sintesi, didattica di specializzazione nei vari ruoli, costruzione di un protocollo di lavoro di sintesi, correzione dell'errore;
- 25/100 Prova orale parte generale;
- 25/100 Prova orale parte tecnica.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

Il superamento di ogni singola prova si potrà conseguire con un minimo di 15 punti.

In caso di raggiungimento di 60 punti, ma con una o due singole prove non sufficienti, il candidato avrà la sospensione del giudizio e dovrà sostenere di nuovo l'esame nella sessione successiva.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso Allenatore di Primo Grado** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"Allenatore di Primo Grado"**, dopo la ratifica da parte del Centro Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di **"Allenatore di Primo Grado"** è subordinato all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici



**FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo  
Comitato Regionale Basilicata**

Via Sicilia, snc – 85100 Potenza – Tel. 0971 37123 – Fax 0971 35959  
Web: [www.fipavbasilicata.it](http://www.fipavbasilicata.it) – Mailto: [basilicata@federvolley.it](mailto:basilicata@federvolley.it)  
Partita IVA 01382321006 - Codice Fiscale 05268880589

organizzati dal Comitato Regionale.

L'abilitazione di **“Allenatore di Primo Grado”** consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Prima, Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale.

*Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.*

### **INFORMAZIONI**

Per informazioni contattare esclusivamente il Coordinatore Tecnico Regionale Sig. Aldo Pietrafesa (Cell. 347/5386065 - e-mail [allenatori@fipavbasilicata.it](mailto:allenatori@fipavbasilicata.it)).

### **INFORMATIVA EX ART. 13 D.LGS. N° 196 DEL 30/06/2003**

Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo “Codice in materia di protezione dei dati personali” si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n° 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

*F.to Vincenzo Santomassimo  
Presidente C.R. Basilicata*